**ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ: ПАМЯТКА РЕБЕНКУ И РОДИТЕЛЯМ**

[**БЕЗОПАСНОСТЬ**](https://shkola25ulyanovsk-r73.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/?filter%5b189%5d%5bCategory%5d=25)

30 мая 2023, 08:14

**Все дети любят ездить на велосипеде, и лишь немногие родители объясняют, как ездить по городу на велосипеде, не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов. От соблюдения правил дорожного движения зависит безопасность всех его участников. Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучить ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение.**



Кроме того, ребенок, самостоятельно управляя велосипедом, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. Ребенок на транспорте должен уметь снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.

Основные правила езды на велосипеде.

Дети, которые учатся или уже достаточно хорошо умеют ездить на велосипеде, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транспорт. Чтобы ребенок не пострадал сам и не спровоцировал дорожно-транспортный происшествий, он должен соблюдать определенные правила.

Что обязан делать ребенок на велосипеде для собственной безопасности:

- Ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;

- Надевать шлем;

- Если ребенок катается в темное время суток или в условиях недостаточной видимости, - надевать одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;

- Держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды;

- Велосипедист, передвигающийся по проезжей части, должен знать правила дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям.

 При езде на велосипеде детям категорически запрещается:

- Ездить без шлема;

- Ездить на неисправном транспортном средстве;

- Возить пассажиров на багажнике или на раме;

- Ездить против потока;

- Ездить на велосипеде «без рук», держать руль  одной рукой,  убирать ноги с педалей;

- Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

В целях безопасности необходимо соблюдать следующие правила:

- Не рекомендуется слушать музыку через наушники во время движения;

- Нельзя разгоняться в местах большого скопления людей;

- Необходимо подавать звуковые сигналы с помощью звонка, чтобы предупредить пешеходов о маневре;

- Нужно объезжать ямы, трещины, лужи, стекла и камни;

- Нельзя съезжать с тротуаров на проезжую часть;

- Нельзя отпускать руль во время движения;

- Не стоит переключать внимание на посторонние вещи, необходимо сосредоточиться на управлении велосипедом.

Родителям нужно привить своим детям привычку ухаживать за личным транспортом, каждый раз осматривать его перед поездкой и научить их чинить мелкие повреждения.

Езда на велосипеде – развлечение для всей семьи, от самых маленьких до самых взрослых ее членов. И поэтому многие родители стараются как можно раньше посадить своих детей на средство передвижения, часто забывая объяснить им базовые правила дорожного движения и безопасности. Только когда ребенок уверенно чувствует себя в седле, хорошо умеет тормозить и разворачиваться, знает сигналы и дорожные знаки и не создает помех для передвижения пешеходов и автомобилей, можно считать, что он подготовлен к выезду в город.

Правила езды на велосипеде могут казаться устаревшими или слишком строгими, но, как и все правила безопасности, они спасли не одну жизнь. Поэтому, даже когда кажется, что дорога абсолютно безопасна и надевать шлем не нужно, что ребенка достаточно хорошо видно и без светоотражающих полосок на одежде, а транспорт на вид в исправном состоянии, пренебрегать техникой безопасности не стоит. Иногда лишняя минута, потраченная на проверку средства передвижения, надетый шлем и повторенные правила сохранят здоровье и жизнь.

Самым маленьким велосипедистам рекомендуем посмотреть мультфильм о правилах передвижения на велосипеде:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=CQcOma0tUOk&feature=emb_title>