

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

Долг каждого человека — сохранность **природы**. Поэтому наша задача — минимизировать причинение вреда **окружающей** среде, ведь от этого страдаем мы сами.

Здоровая экосистема отличается видовым разнообразием, но, в то же время, это еще и опасность для отдыхающих. И хотя дикие животные редко нападают на людей, никто не исключает возможности наткнуться на изголодавшегося хищника. Тогда отдых на природе может превратиться в негативный опыт. Таким образом, соблюдение правил напрямую связано с безопасностью человека.

Однако животные — это не единственная опасность. Тихие представители флоры несут куда более ощутимую угрозу. Незнакомые **ягоды**, кустарники, привлекательные, но ядовитые грибы. Нельзя допускать того, чтобы эта растительность вас обманула. Перепутать их с безопасными просто, но последствия могут быть ужасными.

Грибы порой называют санитарами чащи, поскольку они разлагают токсины, и регулируют состав почвы. Грубо говоря, они словно губка впитывают в себя вредные вещества, что делает их опасными к употреблению. Поэтому, прежде чем побаловать себя грибным супчиком на природе, внимательно почитайте, можно ли использовать тот или иной гриб для употребления в пищу.

Также проверьте, где он растет. Грибы, произрастающие вблизи загрязнений есть нельзя. То же самое касается и тех видов, которые растут вблизи ядовитых, поскольку они впитывают все их токсины и яды.

## БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Что делать, если вы собрались на отдых на природу:

- необходимо предупредить родственников, куда вы собираетесь;
- обязательно возьмите спички, нож, часы и компас;
- возьмите еду и воду с запасом;
- наденьте яркую одежду, желательно, со светоотражателями;
- заранее обозначьте и **составьте** маршрут;
- если кто-то из спутников потерялся, не нужно паниковать, просто сразу вызывайте группу спасения;
- обязательно прихватите с собой необходимые лекарства, бинты и йод.

**Соблюдайте также «этикет»:**

- ✓ Не оставляйте после себя мусор.
- ✓ Если после вас осталось слишком много отходов, то закопайте их в землю.
- ✓ Не оставляйте после себя стеклянные осколки, а лучше вообще не бейте бутылок. Вы можете не только подвергнуть опасности лесных жителей, но и сами пораниться.

## **Будьте крайне аккуратны с разведением костра:**

- не разводите костры вблизи деревьев;
- если вы увидели место для костра, то не нужно создавать новое;
- прежде чем вернуться домой, потушите за собой остатки костра;

## **ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ?**

К сожалению, экосистема достаточно хрупкая, и многие факторы могут разрушить ее стабильность. Животные чувствительны к присутствию человека и в большинстве случаев предпочитают наблюдать за «чужаками» на их территории. Следует внимательно относиться к проявлению с их стороны дружелюбия, поскольку это может означать, что животные видят в вас источник пищи в дальнейшем.

Нормы созданы с целью избежать подобных ситуаций. Урбанизация оказывает огромное влияние на диких и домашних животных. К примеру, в Америке еноты научились находить себе пропитание в мусоре.

Человеческая еда и бытовые отходы опасны для животных. Дело в том, что пищеварительная и нервная системы зверьков устроены не так, как у людей. И если для человека что-то является безопасным, то это не значит, что животные могут употреблять те же продукты в пищу.

Пластиковые пакеты, тарелки, ложки и вилки — все это может показаться зверькам съедобным, что приведет к отравлению или летальному исходу, поскольку организм не приспособлен переваривать такие вещества. А как известно, разлагаются они от 50 до 300 лет! Таким образом, соблюдение норм охраняет не только людей, но и экосистему, в целом.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Если вы впервые едете на природу с детьми (особенно это важно для **дошкольников**), то необходимо сначала провести инструктаж, чтобы они знали, как нужно вести себя. Вот некоторые правила:

- дети должны быть всегда с родителями;
- ни в коем случае нельзя пробовать найденные ягоды и грибы;
- нельзя громко кричать без необходимости;
- если пошел дождь с грозой, то ни в коем случае не доставать телефон;
- причинять вред природе — разорять гнезда, муравейники, ломать ветки;
- трогать животных, ведь они могут быть больны;
- не кормить зверьков с рук.

Проинструктируйте своих детей **дошкольного возраста!** Они должны быть под чутким присмотром!

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ЗИМОЙ**

Походы **зимой** требуют тщательной подготовки, поэтому к ранее приведенным правилам добавляются новые:

- Подберите подходящую одежду.
- Обязательно прихватите термос с теплыми напитками (чай, кофе).
- Первым делом выберите себе безопасное место. Оно должно защищать вас от ветра и холода.
- Разожгите **костер**. Обратите внимание на глубину снега: если он неглубокий, то выройте для костра ямку, если глубокий - то соорудите настил из бревен (веток).
- Расположите спальное место в 30 сантиметрах от костра.

Ответственный подход к **правилам поведения на природе** гарантирует получение заряда бодрости и радости независимо от времени года!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ПАМЯТКА

Запомните главные нормы:

- Сообщайте о вашем походе близким. Если вы потеряетесь, вас будут искать.
- Заранее определите место стоянки и время, когда вы планируете возвращаться домой. Старайтесь не разбредаться.
- Возьмите все необходимое: компас, спички, нож, часы и мобильный телефон (при наличии связи). Ввиду современных реалий стоит захватить с собой еще и портативное зарядное устройство.
- Приготовьте побольше еды.
- Захватите запасную одежду.
- Спички храните в пакете, чтобы они не намокли во время дождя.
- Одежду надевайте яркую, чтобы не сливаться с местностью. В случае чего, это облегчит поиски.
- Заранее обозначьте себе ориентиры: ручьи, дороги или, возможно, населенные пункты.

Соблюдая эти несложные **правила**, вы сможете провести незабываемое время и получить массу эмоций. Пусть эта **памятка** будет с вами.

## Мусор после пикников в лесу

У многих возникает вопрос, что же делать, если поход длится несколько дней, а мусор девать некуда. В самом деле, не с собой же таскать его. Но существует несколько лайфхаков.

Первым делом рекомендует заменить полиэтиленовые пакеты бумажными. Бумагу можно использовать для розжига костра. Также отдайте предпочтение многоразовой посуде, чтобы не выкидывать пластик.

Закапывать и сжигать пластиковые отходы ни в коем случае нельзя! Пластик — яд для почвы и животных. Более того, это еще и горючее, которое может привести к пожару. Неорганические «вещества» выносите с собой.

Это все называется культурой отдыха на природе. Ей необходимо обучиться самим, а затем и обучить детей. При этом не имеет значения, в первом ли они **классе** или десятом. «Этикет» должны знать все!

## **Что делать, если заблудился?**

В данной ситуации нельзя паниковать и бежать, куда глаза глядят. Нужно встать на месте и успокоиться, а затем позвать на помощь. Если вас не нашли, то самое время обратиться к спасательной группе по номеру 112. Постарайтесь как можно подробнее описать окружающую обстановку, вам помогут выбраться из чащи.

Будет плюсом знание частей света. Ровно в полдень повернитесь спиной к солнцу. Ваша тень укажет направление севера, восток будет справа, а запад — слева.

Ситуация осложняется отсутствием телефона. В этом случае постарайтесь прислушаться к звукам. Услышав голоса, шум дороги или другие признаки людей, двигайтесь туда. Если ничего не удастся услышать, то попытайтесь найти ручей, он приведет вас к реке, а где река — там и люди.

В ситуации, когда не удастся найти дорогу, лучше начать готовиться к ночлегу. Соорудите простенький шалаш из веток и попробуйте развести костер.

## **Ответственность за нарушение правил поведения в лесу**

Согласно Лесному кодексу РФ, нарушители законодательства несут не только административную, но и уголовную ответственность за совершенные преступления. Таким образом, граждане, которые причинили вред лесным массивам, обязаны возместить ущерб. В противном случае в их отношении будет подан судебный иск:

- Незаконная охота грозит нарушителю штрафом в 200 000 рублей или арестом на полгода.
- Уничтожение местообитаний животных, занесенных в Красную книгу, карается штрафом в размере 500 000 рублей или арестом до 3 лет.
- За несанкционированную вырубку лесных насаждений нарушителю придется заплатить до 500 000 рублей или его ждет лишение свободы на срок до 2 лет.
- Уничтожение лесных массивов оценивается штрафом в 400 000 рублей или арестом до 3 лет.

Помните, что природа — это источник жизни не только для человека, но и для животных. Наша задача — охранять и оберегать ее, а не разрушать!